

Wir stellen uns vor:

## Ernährungs- und Diabetesberatung



## Unsere Kostformen

- Vollkost
- leichte Vollkost
- Reduktionskost  
(1200 kcal oder 1600 kcal)
- vegetarische Kost
- Diabeteskost
- cholesterinarme Kost
- purinarme Kost
- Sonderkostform bei  
Unverträglichkeiten



## So erreichen Sie uns

**Die Diätassistentinnen und Diabetesberaterinnen** sind von Montag bis Freitag für Sie im Haus. Sie können uns persönlich am Buffet ansprechen oder einen Termin über Ihren behandelnden Arzt vereinbaren.

Unser Büro und den Schulungsraum finden Sie im Haupthaus Zimmer 449 (4. Stock).

Die Kochkurse finden in der Lehrküche neben dem Speisesaal statt.

**Alle Angebote der Ernährungsberatung sind auch ambulant auf Rezept möglich.**



Rehabilitations- &  
Präventionszentrum  
Bad Bocklet

Frankenstraße 36 · 97708 Bad Bocklet  
Tel. (0 97 08) 79-0 · Fax (0 97 08) 79-34 35  
info@rehazentrum-bb.de · www.rehazentrum-bb.de

Gesundheit genießen!

Rehabilitations- &  
Präventionszentrum  
Bad Bocklet



## Warum Ernährungsberatung?

Viele Krankheiten und gesundheitliche Beschwerden lassen sich mit der richtigen Ernährung positiv beeinflussen.

## Ernährung ist Therapie

Unsere Ernährungsberatung kann Ihnen dabei helfen Ihre Essgewohnheiten zu überdenken, Strategien für ein positives Essverhalten zu entwickeln und sie motivieren, das neu Erlernte umzusetzen.

Möchten Sie Ihr Wohlbefinden steigern und ggf. Medikamente reduzieren? Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörige gerne in Einzelberatungen und Schulungen, sowie beim praktischen Umsetzen in der Lehrküche.

Ihr Ernährungsteam



## Beratungsangebote

### Einzelberatung bei:

- **Mangel-/Fehlernährung**
- **Metabolisches Syndrom:**
  - Diabetes mellitus
  - Adipositas (Übergewicht)
  - Fettstoffwechselstörung
  - Gicht / erhöhte Harnsäure
  - Bluthochdruck
- **Lebensmittelunverträglichkeiten:**
  - Fructose- und Sorbitintoleranz
  - Laktoseintoleranz
  - Zöliakie/Sprue
  - sonstige Nahrungsmittelallergien
- **Magen-, Darmerkrankungen**
- **Nierenerkrankungen**
- **Leber- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen**
- **Empfehlungen für Tumorpatienten**
- **Osteoporose**
- **Heilfasten**

## Schulungen/sonstige Angebote

- **„Clever Essen“** ein Vortrag über gesunde und sinnvolle Ernährung
- **Schulungsthemen:** Übergewicht, Harnsäure/Gicht, Cholesterin und Osteoporose.
- **Diabetesschulung:** Selbstkontrolle, Injektionstechnik, Ernährung bei Diabetes, BE-Training und Blutzuckerbesprechungen.
- **Lehrküchenveranstaltungen:**
  - kalorienarmes Kochen
  - für Menschen mit Lebensmittelintoleranzen
  - für Menschen mit Diabetes mellitus
  - Themenlehrküchen
- **Buffetbetreuung**  
Wir stehen zu den Mahlzeiten beratend an unserem Schulungsbuffet zur Verfügung.
- **Umfangreiches Informationsmaterial**
- **Kochbuch mit Rezepten aus der Lehrküche** (im Palmenbistro erhältlich!)
- **Einkaufstraining**

