



Hilfe zur Selbsthilfe



Wir stellen uns vor:  
Ergotherapie

## Was ist Ergotherapie

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind, mit dem Ziel, sie in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit zu fördern.

Hierbei werden spezifische Aktivitäten, Umweltanpassungen und Beratungen eingesetzt, um den Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung der Lebensqualität zu ermöglichen.

## Wer kann ergotherapeutisch behandelt werden?

Menschen jeden Alters mit Erkrankungen und Störungen aus den medizinischen Fachbereichen Psychosomatik, Orthopädie, Innere und Geriatrie.

## Wie erhalten Sie Ergotherapie?

Im Rahmen unserer rehabilitativen oder präventiven Angebote findet sich die Ergotherapie in vielen Therapiemodulen wieder und kann je nach medizinischem Bedarf von Ihrem behandelnden Arzt verordnet werden.

## So erreichen Sie uns

Wir Ergotherapeuten sind von Montag bis Freitag für Sie im Haus. Sie können uns persönlich ansprechen oder einen Termin über Ihren behandelnden Arzt vereinbaren.



Rehabilitations- & Präventionszentrum  
Bad Bocklet


Frankenstraße 36 · 97708 Bad Bocklet  
Tel. (0 97 08) 79-0 · Fax (0 97 08) 79-34 35  
info@re hazentrum-bb.de · www.re hazentrum-bb.de

Fotos: novarte Fotodesign



Gesundheit genießen!

Rehabilitations- & Präventionszentrum  
Bad Bocklet



Jeder Mensch besitzt  
künstlerische und kreative  
Fähigkeiten... manchmal muss  
man sie nur entdecken!



## Ergotherapie in der Psychosomatik

### Ziele

- Förderung der Selbst-/Fremdwahrnehmung
- Aufbau/Stärkung des Selbstwertgefühls
- Verbesserung der sozialen Kompetenzen
- Steigerung der psychischen Grundarbeitsfähigkeiten

### Gestaltungstherapie

Die Gestaltungstherapie ist ein erlebnis- und handlungsorientiertes Verfahren, in dem mit therapeutischer Anleitung u. a. bildnerisch gestaltet wird. Sie fördert die Vielfalt des Ausdrucks und die Möglichkeit, sich darüber zu äußern und vertieft und differenziert Erlebnisse zu verarbeiten. Der Dialog mit sich selbst wird dadurch angeregt, innere Bilder werden zugänglich und Gefühle, Stimmungen, Phantasien und Erinnerungen werden sichtbar gemacht.

### Ergo Kreativ

In der Werkstatt besteht die Möglichkeit, mit kreativen und handwerklichen Medien (wie z. B. Holz- und Specksteinbearbeitung, Malerei, Korbflechten) ein Werkstück zu erstellen.

## Ergotherapie in der Orthopädie/Inneren

### Ziele

- Erweiterung des schmerzfreien Bewegungsablaufs
- Ödemreduktion
- Sensibilisierung/Desensibilisierung
- Förderung des Gelenkschutzes und korrekter Umgang mit Hilfsmitteln
- Erreichung größtmöglicher Selbstständigkeit für die Verrichtung alltagsrelevanter Tätigkeiten

### Funktionelle Ergotherapie beinhaltet

- Ödembehandlung
- Narbenbehandlung
- Gelenkmobilisation (obere Extremität)
- Sensibilitätstraining
- Gelenkschutz und Hilfsmittelberatung
- Motorisch/funktionelles Training (Grob-/ Feinmotorik)
- ADL – Training (Aktivitäten des täglichen Lebens)
- Konzentrations-/ Merkfähigkeitstraining
- Kreativgruppe (Handwerkstraining, Stimmungsaufhellung, etc.)

## Ergotherapie in der Geriatrie

Aufgabe der Ergotherapie in der Geriatrie ist es, im Bezug der persönlichen Ziele der Patienten, die Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten. Insbesondere die verloren gegangene Funktionen wieder zu aktivieren und vor allem vorhandene Fähigkeiten zu erhalten.

Die Ergotherapie findet in Gruppen sowie in Einzelanwendungen statt und beinhaltet:

### Förderung/Erhalt der motorisch-funktionellen Fähigkeiten

- Funktionelle Spiele
- Anleitung zu Bewegungsübungen
- Handwerksangebote
- Gelenkschutz

### Aktivierung kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten

- Hirnleistungstraining
- Orientierung in Zeit, Ort, Raum und Person
- Förderung der Konzentration und Aufmerksamkeit
- Verbesserung der Wahrnehmung und Sensibilität

### Anleitung zur Selbsthilfe

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Sturzprävention
- Einsatz von Hilfsmitteln