

Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes

Gesundheitsprävention und ein gesunder Lebensstil liegen absolut im Trend. Die heutigen Anforderungen im Alltag sind hoch und leicht verliert man dabei das Wichtigste aus den Augen: Die eigene Gesundheit.

Wir helfen Ihnen mit individueller Beratung und einem auf Sie und Ihr Leben abgestimmten Programm dabei, Ihre Gesundheitsvorsorge in die eigene Hand zu nehmen. Denn ein bewusster Lebensstil verbessert nicht nur Ihre Leistungsfähigkeit, sondern auch Ihr Lebensgefühl: Gesund sein macht einfach glücklich!

BEWEGUNG – STRESSREDUKTION – ERNÄHRUNG: DIE DREI SÄULEN IHRER GESUNDHEIT

Ihr individuelles Gesundheitsprogramm erstellen wir mit Ihnen gemeinsam. Als Experten für chronische Erkrankungen, vor allem chronische Schmerzzustände, wissen wir, worauf es ankommt. Unser Programm unterstützt Sie dabei, Erkrankungen zu vermeiden oder bestehende Beschwerden zu lindern und zu verbessern.

Starten Sie in ein neues Leben voller Vitalität und Beweglichkeit!

KOSTENÜBERSICHT

> 7 Nächte	687,- EUR
> 14 Nächte	1.287,- EUR
> 21 Nächte	1.887,- EUR

Weitere Informationen zu den Leistungspaketen, Kostenübernahmen und Buchungskriterien finden Sie auf unserer Website unter www.rehazentrum-bb.de/individualfit/



Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet

Frankenstraße 36
97708 Bad Bocklet

☎ 09708 79-0

✉ info@rehazentrum-bb.de

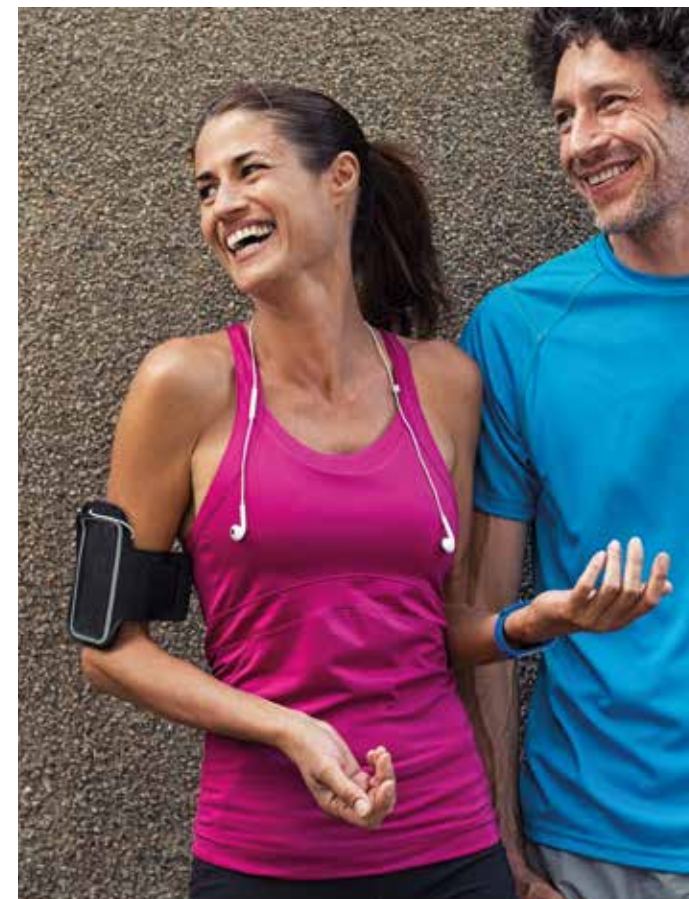
Mo bis Do 07.30 - 18.00 Uhr

Fr 07.30 - 17.30 Uhr

Weitere Informationen:

www.rehazentrum-bb.de/individualfit/

Folgen Sie uns auf Facebook, YouTube, Instagram.



GLÜCKLICH UND FIT IM ALLTAG

Ihr individuelles Gesundheitsprogramm



**Prävention ist die
Zukunft der Medizin;
sie war es immer und
wird es immer sein.**

Gerhard Kocher

KOMMEN SIE IN BEWEGUNG

Nach einem ärztlichen Check-up und ausführlicher Beratung beginnt Ihr individuelles Präventionsprogramm. Gezielte sportliche Aktivitäten, Physiotherapie und balneo-physikalische Angebote werden Ihren Bedürfnissen entsprechend für Sie zusammengestellt.

Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Gesundheit ganzheitlich und nachhaltig zu optimieren.

ENTSPANNEN SIE SICH

Genießen Sie wohltuende Behandlungen für Körper und Sinne in unserer Balthasar-Neumann-Therme mit Finnischer Sauna, Biosauna, Römischer Dampfbad, Salzgrotte mit Salzinhalation, Schneekabine,

Erlebnisduschen sowie dem Stahlwasser-Hallenschwimmbad.

GENIEßEN SIE GESUNDE ERNÄHRUNG

Ihr Tag beginnt mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet mit frischem Obst, Joghurt, Körnern und Nüssen, um Sie mit wichtigen Vitalstoffen zu versorgen. Mittags genießen Sie ein gesundes 3-Gänge-Menü und abends wählen Sie vom umfangreichen Buffet nach Ihren Vorlieben. Sie wollten schon lange Ihre Ernährung umstellen oder mehr vegetarische Speisen in Ihren Alltag integrieren? Nutzen Sie die Gelegenheit, während Ihres Aufenthalts Neues auszuprobieren.