

## Stärken Sie Ihr Immunsystem

Um uns herum befinden sich Unmengen an Viren, Bakterien und Pilzen. Die meisten davon stellen keine Bedrohung dar, andere können krank machen. Ein intaktes Immunsystem schützt Sie davor. Mit unserer Immun-Kur stärken Sie Ihre Immunabwehr.

### VITAMINE UND ERNÄHRUNG

80% der Abwehrreaktionen übernimmt Ihr Darm. Wir zeigen Ihnen, was Sie zum Aufbau einer gesunden Darmflora beitragen können. Infusionen mit wichtigen Vitaminen und naturheilkundlichen immunstimulierenden Stoffen helfen Ihren Immunzellen und Organen dabei, voller Energie ihre Aufgaben zu erfüllen.

### BEWEGUNG

Kneippanwendungen, Bewegung im Freien, Fitness und vieles mehr unterstützt Ihr Immunsystem zusätzlich.

### ENTSPANNUNG

Entspannungstherapien und Erholung in unserer Balthasar-Neumann-Therme, mit finnischer Sauna, Sanarium, Dampfbad, Microsalt-Inhalation, Erlebnisduschen und Schneeparadies runden Ihr Erlebnis ab.

### DIE IMMUN-KUR

**Mit Freude und Erholung zu einer starken Immunabwehr!**

### KOSTENÜBERSICHT

> 14 Nächte	1.601,- EUR
> 21 Nächte	2.362,- EUR

Weitere Informationen zu den Leistungspaketen, Kostenübernahmen und Buchungskriterien finden Sie auf unserer Website unter [www.rehazentrum-bb.de/immunsystem-staerken/](http://www.rehazentrum-bb.de/immunsystem-staerken/)



### Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet

Frankenstraße 36  
97708 Bad Bocklet

☎ 09708 79-0

✉ [info@rehazentrum-bb.de](mailto:info@rehazentrum-bb.de)

Mo bis Do 07.30 - 18.00 Uhr

Fr 07.30 - 17.30 Uhr

Weitere Informationen:

[www.rehazentrum-bb.de/immunsystem-staerken/](http://www.rehazentrum-bb.de/immunsystem-staerken/)

Folgen Sie uns auf Facebook, YouTube, Instagram.



## DIE IMMUN-KUR

Immunsystem stärken – Abwehrkräfte aufbauen



## Im Darm liegt der Ursprung von Gesundheit oder Krankheit.

Chin. Sprichwort

### Stärken Sie Ihre Immunabwehr

Ihr Immunsystem ist die Basis Ihres Lebens, denn es überwacht jede Zellteilung und wehrt Viren, Bakterien und andere Bedrohungen normalerweise zuverlässig ab. Ist Ihre körpereigene Abwehr geschwächt, kommt es schneller zu Krankheiten und Sie benötigen mehr Zeit zur Regeneration. Ständige Erschöpfung und Konzentrationsschwierigkeiten können Folgen sein.

Unsere Experten wissen aus wissenschaftlichen Untersuchungen, dass richtige Ernährung, regelmäßige Bewegung, vor allem an der frischen Luft, und ein gesunder Lebensstil zur Vorbeugung sehr wichtig sind. Daher haben wir unser Präventionsprogramm aus diesen Komponenten für Sie zusammengestellt.

Zahlreiche Inhaltsstoffe unserer Nahrung beeinflussen die Qualität und Funktionsfähigkeit der

körpereigenen Abwehrkräfte. Hierzu zählen die Vitamine E, B und C und Mineralstoffe wie Eisen, Zink und Selen. Deshalb haben wir Ihnen diese zusammen mit naturheilkundlich stimulierenden Stoffen zu Infusionen zusammengestellt, die Ihr Immunsystem zusätzlich stärkt und aktiviert.

Unsere Experten stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und zeigen Ihnen, wie Sie mit Ihrer Ernährung Ihre Darmflora neu aufbauen und somit Ihre Abwehr zusätzlich stärken können.

**Gelangen Sie mit Entspannung, Bewegung und Freude an gesunder Ernährung zu einer starken Immunabwehr.**