

Reizblase und Harninkontinenz – oft verschwiegene Themen

Schon wieder auf die Toilette!
Mitlachen verkneifen, damit nichts passiert.
Kennen Sie das? Sie sind nicht allein!

Viele leiden unter einer Reizblase oder hyperaktiven Harnblase, schätzungsweise über 6 Millionen Menschen allein in Deutschland!

Die Symptome werden von Männern wie Frauen meist gleich beschrieben. Insbesondere häufiges Wasserlassen (über 7x am Tag und mehr als 1x nachts) und ein zum Teil sehr plötzlicher, quälender Harndrang werden von den Betroffenen angegeben. Nicht selten berichten die Patienten über einen unfreiwilligen Harnabgang (Harninkontinenz).

WIR KÖNNEN IHNEN HELFEN

Nach einer umfassenden ärztlichen Untersuchung mit aktueller Labordiagnostik bieten wir Ihnen ein auf Sie ausgerichtetes inhaltlich vielfältiges, hochmodernes und effizientes Therapieprogramm.

DAS ERGEBNIS

Verbesserung des Wasserlassens und Stärkung Ihrer Beckenbodenmuskulatur

KOSTENÜBERSICHT

> 14 Nächte	2.047,- EUR
> 21 Nächte	2.768,- EUR

Weitere Informationen zu den Leistungspaketen, Kostenübernahmen und Buchungskriterien finden Sie auf unserer Website unter www.rehazentrum-bb.de/beckeboden/



Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet

Frankenstraße 36
97708 Bad Bocklet

☎ 09708 79-0

✉ info@rehazentrum-bb.de

Mo bis Do 07.30 - 18.00 Uhr
Fr 07.30 - 17.30 Uhr

Weitere Informationen:

www.rehazentrum-bb.de/beckeboden/

Folgen Sie uns auf Facebook, YouTube, Instagram.



DAS BECKENBODEN-PROGRAMM BEI REIZBLASE ODER HARNINKONTINENZ

Stärken Sie Ihren Beckenboden



Der Beckenboden ist mehr als eine Muskelgruppe – er ist Stabilisator für den Körper und letztendlich auch für unser ganzheitliches Wohlbefinden.

Dr. Thomas Seyrich

Stärken Sie Ihren Beckenboden

STÄRKUNG – ENTSPANNUNG – ERHOLUNG

Nach diesem Dreiklang haben wir das Beckenboden-Programm für Sie ausgerichtet. Wir nehmen uns Zeit für Sie, damit Sie Ihren Beckenboden effektiv stärken können. Zusätzlich haben Sie vielfältige Gelegenheiten, sich zu entspannen und zu erholen.

STÄRKUNG

In Beckenbodengruppen mit abgestimmten Übungen geben wir Ihnen Tipps, auch für zuhause. Mit dem Pelvicenter® bieten wir Ihnen eine moderne neuromuskuläre Beckenbodentherapie auf höchstem medizinischem Niveau mit hochfrequenten Magnetfeldern. Alternativ bietet Ihnen die „FREI-Stuhl-Therapie®“ ein PC-gestütztes Biofeedback-Training Ihres Beckenbodens.

ENTSPANNUNG

Stress trägt häufig zu einer übersensiblen Blase bei. Unsere Spezialisten zeigen Ihnen, wie Sie mit progressiver Muskelentspannung ein vertieftes Ruhegefühl erreichen können.

ERHOLUNG

Die ruhige Umgebung der Klinik am Waldrand lädt zu Spaziergängen ein. Unsere hauseigene Balthasar-Neumann-Therme mit finnischer Sauna, Biosauna, Sanarium, Dampfbad, Microsalt Inhalation, Erlebnis-duschen und Schneeparadies runden Ihre Erholung perfekt ab.

Tun Sie sich etwas Gutes und stärken Sie Ihren Beckenboden für mehr Lebensqualität.