

BURN-OUT PRÄVENTION

Leistungen (1 Woche)

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
 - Ärztliches Aufnahmegespräch und bei Bedarf Folgegespräch
 - 1 psychologisches Einzelgespräch
 - 4 Kurseinheiten in Entspannungstechniken wie z. B. Chi Gong, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung
 - Vorträge z. B. zu den Themen: Stress und Stressbewältigung, Depression, Schmerzbewältigung und Psychosomatik
 - Kreativtherapeutisches Angebot
 - Nordic Walking-Einführung inkl. Leihstöcke
 - je 5 Kurseinheiten Nordic Walking und Frühgymnastik
 - 3 x Infrarot-Wärmebehandlung
 - 3 x Magnetfeldtherapie
 - kostenlose Nutzung der hauseigenen Balthasar-Neumann-Therme inkl. Saunalandschaft
 - Gästewanderung
 - wöchentliches Kurkonzert im Rehadzentrum
 - Gästekarte mit zahlreichen Vergünstigungen
- ganzzjährig buchbar

7 Nächte	€	585,-*
14 Nächte	€	1.088,-*
21 Nächte	€	1.569,-*
Verlängerungstag	€	79,-
Aufschlag für Zimmer mit Talblick pro Woche	€	50,-
Aufschlag für Zimmer mit Talblick pro Tag	€	8,-
* Preise pro Person zuzüglich Kurtaxe/FVA		

Die im Präventionsprogramm enthaltenen Kurse sind nach § 20 SGB V anerkannt und von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. **Fragen Sie deshalb bei Ihrer Krankenkasse nach einem Zuschuss von bis zu 150 €.** Wir informieren Sie gerne über unsere weiteren zuschussfähigen Präventionsprogramme.



© Mikkado Werbeagentur Bad Kissingen - Fotos: novarte fotodesign, creatas Thinkstock - 3/2016

INFORMATIONEN & BUCHUNG

Nutzen Sie gerne unseren Beratungsservice unter **Telefon 09708 79-3493** oder schicken Sie uns ein **Telefax 09708 79-3435**.

Gerne erwarten wir auch Ihre E-Mail-Nachricht unter **info@rehazentrum-bb.de**

Selbstverständlich können Sie sich jederzeit online informieren: **www.rehazentrum-bb.de**

Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet

Frankenstraße 36 | 97708 Bad Bocklet
Tel. (09708) 79-3493 | Fax (09708) 79-3435
info@rehazentrum-bb.de | www.rehazentrum-bb.de

BURN-OUT PRÄVENTION



Rehabilitations- & Präventionszentrum
Bad Bocklet



1 Woche Ü/VP inkl. Therapien
€ 585

GESUNDHEIT GENIESSEN



WENN ERSCHÖPFUNG SIE LÄHMT

Die berufliche oder private Belastung zerreißt Sie? Sie fühlen sich den Anforderungen des täglichen Lebens oder am Arbeitsplatz nicht mehr wie früher gewachsen? Ihre körperliche Leistungsfähigkeit nimmt spürbar ab und Ihre psychische Belastbarkeit scheint am Tiefpunkt zu sein? Wer Stress ausgesetzt ist, leidet häufig unter Symptomen wie Schlafstörungen, innerer Unruhe, Kraftlosigkeit, Verdauungsstörungen und chronischen Kopf- oder Rückenschmerzen. Das Burnout-Syndrom ist schließlich gekennzeichnet von Erschöpfung, abnehmender Leistungsfähigkeit und dem Gefühl der „Entmenschlichung“.

Die Psychosomatische Klinik des Rehabilitations- und Prventionszentrums Bad Bocklet bietet ein spezielles Programm betreut von erfahrenen Ärzten, Psychologen, Ergo-, Kreativ- und Physiotherapeuten. Die körperliche und die psychische Leistungsfähigkeit sollen verbessert werden, Sie sollen Abstand gewinnen und persönliche Konflikte lösen. Basis des ausgefeilten Programms ist das ganzheitliche Verständnis von Psyche und Soma. Es werden also Erkenntnisse aus Schulmedizin und Psychotherapie zusammen mit naturheilkundlichen Verfahren angewendet. Ärzte, Psychologen und Therapeuten arbeiten eng zusammen bei dem individuellen, auf die jeweilige Person und die Beschwerden abgestimmten, Behandlungsplan. Bitte beachten Sie, dass es noch nicht zu depressiven Symptomen gekommen sein sollte, um noch vorbeugend handeln zu können. Andernfalls wird Ihnen Ihr Arzt vor Ort eine Psychotherapie vermitteln können.



ALTE ENERGIE UND NEUE LEBENSFREUDE ZURÜCKGEWINNEN

Das Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet liegt ruhig am Waldrand, ca. 500 m von der Ortsmitte. Es präsentiert sich freundlich mit viel Glas für herrliche Panoramaausblicke. Palmenbistro, Sonnenterrassen, Kegelbahn, Billard- und Tischtennisraum, Lese- und Fernsehzimmer sind großzügig geschnitten und bieten viel Raum für kurzweilige Gesellschaft. Sie nutzen einen hauseigenen Tennisplatz und Fitnessraum. Die professionelle Betreuung durch Ärzte und Therapeuten wird ergänzt durch moderne Therapieeinrichtungen. Die Balthasar-Neumann-Therme mit Finnischer Sauna, Biosauna, Römischem Dampfbad, Erlebnisduschen, Ruhezonen und Mosaikwrmebnken sowie dem Stahlwasser-Hallenschwimmbad (30 °C) steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung. Es sind ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden. Haustiere sind nicht erlaubt.

Alle Zimmer sind mit DU/WC, Sat-TV, Telefon, Safe, WLAN und Balkon ausgestattet. Es stehen Einzelzimmer, Einzelzimmer mit Verbindungstür und auch Doppelzimmer zur Verfügung.

Ihr Tag beginnt mit einem reichhaltigen Frühstück vom Büfett. Mittags servieren wir ein 3-Gang-Menü. Abends essen Sie entweder vom Büfett oder wir kredenzen Ihnen ein 4-Gang-Menü. Ditkost und vegetarische Speisen sind selbstverständlich möglich.

Entspannende Unterhaltung bieten vielfältige kulturelle Veranstaltungen im Hause, in Bad Bocklet und Schloss Aschach oder auch im nahen Bad Kissingen.

BURN-OUT PRÄVENTION



Rehabilitations- &
Präventionszentrum
Bad Bocklet



1 Woche Ü/VP inkl. Therapien
€ 585

GESUNDHEIT GENIESSEN

BURN-OUT PRÄVENTION



Rehabilitations- &
Präventionszentrum
Bad Bocklet



1 Woche Ü/VP inkl. Therapien
€ 585

GESUNDHEIT GENIESSEN

BURN-OUT PRÄVENTION



Rehabilitations- &
Präventionszentrum
Bad Bocklet



1 Woche Ü/VP inkl. Therapien
€ 585

GESUNDHEIT GENIESSEN